

Relatore: Carla Fiorentini

Per anni ha quasi portato avanti due vite parallele: la laurea in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche e la professione di dirigente marketing in una multinazionale da una parte, la passione per la Comunicazione, l'I Ching, la Psicodinamica dall'altra.

Dal 2005, con la libera professione, ha unito le due strade, aggiungendo il coaching e la PNL sistemica, alternando consulenze alle aziende e attività per la divulgazione della qualità di vita attraverso la comunicazione.

È coach, master in PNL sistemica, ambasciatore di SoL Italy e blogger accanita.

Potete trovarla sui suoi blog e su facebook

www.chingecoaching.it
www.didatticaecomunicazione.it
www.ilmedicocomunica.it
www.comunicazioneinfarmacia.it

Puoi trovarci e contattarci

info@isalmoni.it
www.ching&coaching.it

Su Facebook:
Ching e Coaching

Pensieri, parole e ben-essere

Migliorare la qualità di vita?

Basta imparare a parlare e ad ascoltare

Pensare e parlare sono attività talmente ovvie che non ci soffermiamo mai ad esaminare il nostro modo di esprimerci, soprattutto con noi stessi.

È per tutti ovvio che il modo di pensare condiziona le parole e le frasi, ma è ampiamente dimostrato che avviene anche il viceversa: le parole e le frasi che usiamo condizionano il nostro pensiero.

Prenderne coscienza è il primo passo, seguito da un cambiamento nel nostro modo di parlare per migliorare la qualità di vita.

Il corso utilizza strumenti derivanti da diverse fonti, selezionati appositamente per i migliori risultati, e combina teoria ed esercizi pratici, facendo riflettere e sperimentare strumenti semplici, di facile ed immediato utilizzo per il ben-essere e la qualità di vita.

Il fine ultimo del corso è l'ascolto, e prima di tutto l'ascolto di se stessi.

Pochi suggerimenti pratici, quasi dei trucchi da prestigiatore, facili da apprendere e da applicare nel quotidiano.

Al termine del corso

Al termine del corso sarete più attenti e consapevoli di voi stessi e delle persone che avete vicino, e avrete imparato diversi modi per migliorare la vostra vita.

Informazioni pratiche

A chi è rivolto: a tutti

Metodologia

Ogni argomento viene affrontato combinando elementi razionali, esercizi e momenti esperienziali, tratti da diverse fonti

Partecipanti

Minimo 10, massimo 30

Per iscriversi o porre domande: scrivere a: oppure info@isalmoni.it